

เตือน ผู้ปกครองและสถานศึกษา ระวังเด็กป่วย “โรคมือ เท้า ปาก”

โรคมือ เท้า ปาก เป็นโรคที่พบมากในเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 5 ปี สามารถติดต่อกันผ่านมือหรือของเล่นที่เปื้อน น้ำมูก น้ำลาย น้ำจากแผลตุ่มพอง อุจจาระของผู้ป่วย หรือติดต่อกจากการไอ จาม รดกัน ทำให้มีไข้ อ่อนเพลีย เจ็บปาก มีตุ่มพองเล็กๆ ตามฝ่ามือ ฝ่าเท้า กระจุกแก้ม ต่อมาจะแตกออกเป็นแผลหลุมตื้นๆ เตือนผู้ปกครองและสถานศึกษา หมั่นสังเกตอาการของบุตรหลาน หากมีไข้สูง ซึมลง เดินเซ ชัก เกร็ง หายใจหอบเหนื่อย อาเจียนมาก ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที เพราะอาจติดเชื้อโรคมือ เท้า ปากชนิดรุนแรง ถึงขั้นเสียชีวิตได้

นายแพทย์กิตติพงษ์ สัตยชาติวิรุฬห์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวว่า ขณะนี้เข้าสู่ช่วงฤดูฝน อากาศที่เย็นและชื้น เอื้อต่อการเจริญเติบโตของเชื้อโรค โดยเฉพาะโรคที่ต้องเฝ้าระวังเป็นพิเศษในกลุ่มเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี คือ โรคมือ เท้า ปาก โรคนี้ติดต่อกจากการได้รับเชื้อไวรัสเข้าทางปากโดยตรง และติดมากับมือหรือของเล่นที่เปื้อนน้ำมูก น้ำลาย น้ำจากแผลตุ่มพองหรืออุจจาระของผู้ป่วย หรือติดต่อกจากการไอ จาม รดกัน ทำให้ผู้ป่วยมีไข้ต่ำๆ อ่อนเพลีย ต่อมา 1-2 วัน มีอาการเจ็บปาก ร่วมกับมีตุ่มพองเล็กๆ บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า ตุ่มแผลในปาก ที่เพดานอ่อน กระจุกแก้ม ลิ้น ต่อมาจะแตกออกเป็นแผลหลุมตื้นๆ หากอาการไม่ดีขึ้นหรือมีไข้สูง ซึมลง เดินเซ ชัก เกร็ง หายใจหอบเหนื่อย อาเจียนมาก ต้องรีบไปพบแพทย์ทันทีเพราะอาจติดเชื้อโรคมือ เท้า ปากชนิดรุนแรง อาจถึงขั้นเสียชีวิตได้

นายแพทย์กิตติพงษ์ สัตยชาติวิรุฬห์ กล่าวต่อไปว่า วิธีป้องกันโรคมือ เท้า ปาก มีดังนี้ 1. หมั่นทำความสะอาดของใช้และของเล่นของเด็กเป็นประจำ เพื่อลดเชื้อโรคที่อยู่ในสิ่งแวดล้อม 2.หมั่นให้เด็กล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ ทั้งก่อนและหลัง รับประทานอาหาร หรือเข้าห้องน้ำ 3.หากบุตรหลานป่วย ควรแยกของใช้ส่วนตัว และไม่ให้คลุกคลีกับคนอื่นๆ เพื่อลดการแพร่กระจายเชื้อ หากพบว่าบุตรหลานมีอาการป่วยดังที่กล่าวมา ให้พิจารณาหยุดเรียนและรักษาจนหาย และควรแจ้งให้ทางโรงเรียนและศูนย์เด็กเล็กทราบ เพื่อค้นหาเด็กที่อาจป่วยเพิ่มเติม หากมีข้อสงสัย สอบถามเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. 1422