

ข่าวประชาสัมพันธ์

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา

เตือน รับมือ 6 โรค ที่มากับภัยแล้ง

ขณะนี้เกิดวิกฤติภัยแล้งเนื่องจากฝนทิ้งช่วง ทำให้ประชาชนเริ่มประสบปัญหาขาดแคลนน้ำสำหรับอุปโภคบริโภค และทำการเกษตร โดยเฉพาะในพื้นที่ 4 จังหวัดภาคอีสานตอนล่าง ประกอบด้วย นครราชสีมา ชัยภูมิ บุรีรัมย์ และสุรินทร์ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข เตือนประชาชนให้ระวัง 6 โรคที่มากับภัยแล้ง คือ อหิวาตกโรค อาหารเป็นพิษ อุจจาระร่วง ไทฟอยด์ บิด และไวรัสตับอักเสบบี เอ พร้อมคุมเข้มมาตรฐานน้ำดื่ม น้ำประปา น้ำแข็ง ไอศกรีม ความสะอาดของตลาดสด ส้วมสาธารณะ และห้องครัว แนะนำประชาชนยึดหลัก กินอาหารปรุงสุกใหม่ๆ ใช้ช้อนกลาง หมั่นล้างมือ ดื่มน้ำสะอาดหรือน้ำต้มสุก

นายแพทย์กิตติพงษ์ สัตยชาติวิรุพห์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวว่า ในช่วงฤดูร้อน สภาพอากาศที่ร้อนอบอ้าวเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ จะส่งผลทำให้เชื้อโรค โดยเฉพาะเชื้อแบคทีเรียเจริญเติบโตได้ดี ประชาชนเสี่ยงเจ็บป่วยง่ายขึ้น ที่พบบ่อยในช่วงฤดูแล้ง และหน้าร้อน คือ โรคติดต่อทางอาหารและน้ำ มี 6 โรค คือ อหิวาตกโรค อาหารเป็นพิษ อุจจาระร่วง ไทฟอยด์ บิด และไวรัสตับอักเสบบี เอ ซึ่งเกิดจากการรับประทานอาหาร หรือดื่มน้ำไม่สะอาด ปนเปื้อนเชื้อโรคเข้าไป เช่น แแบคทีเรีย ไวรัส โปรโตซัว และหนอนพยาธิ เป็นต้น หากได้รับเชื้อดังกล่าว จะมีอาการ ปวดท้อง ถ่ายเหลว หรือคลื่นไส้ อาเจียน มีไข้ อุจจาระอาจพบเยื่อเมือกและมีเลือดปน ในบางรายมีอาการรุนแรง อาจทำให้เสียชีวิตได้ โดยเฉพาะในพื้นที่ที่ประสบภัยแล้ง ขาดแคลนน้ำดื่ม น้ำสะอาดหรือขาดแคลนน้ำใช้ จะมีความเสี่ยงสูงที่จะเกิดการระบาดของโรคดังกล่าว มากกว่าพื้นที่อื่นๆ

นายแพทย์กิตติพงษ์ สัตยชาติวิรุพห์ ผ่ากเตือนประชาชนให้รับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ด้วยความร้อน ไม่มีแมลงวันตอม ล้างมือด้วยน้ำและสบู่บ่อยๆ ส่วนอาหารที่ปรุงไว้นานแล้ว เช่น ข้าวกล่อง อาหารถุง ต้องนำมาอุ่นให้ร้อนก่อนรับประทานทุกครั้ง และขอให้สำรวจอาหารก่อน หากมีกลิ่น รส หรือรูปเปลี่ยนไป ไม่ควรรับประทานต่อโดยยึดหลัก “สุก ร้อน สะอาด” หากพบว่ามีอาการป่วย สามารถช่วยเหลือเบื้องต้น โดยให้จิบน้ำผสมสารละลายเกลือแร่บ่อยๆ เพื่อป้องกันการขาดน้ำ และรับประทานอาหารอ่อนย่อยง่าย เพื่อช่วยให้ลำไส้ฟื้นตัวได้เร็วขึ้น และไม่ควรกินยาหยุดถ่าย เพราะจะทำให้เชื้อโรคยังอยู่ในร่างกาย หากอาการไม่ดีขึ้น เช่น รับประทานอาหารไม่ได้ กระจายน้ำมากกว่าปกติ หรืออุจจาระเป็นมูกปนเลือด ควรรีบไปพบแพทย์ทันที สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. 1422