

เตือนสถานที่ที่เป็นจุดรวมตัวของคนหมู่มาก เสี่ยงโรคไข้หวัดใหญ่ แนะใช้มาตรการปิด ล้าง เลี่ยง หยุด ป้องกันโรค

กรมควบคุมโรค ห่วงใยประชาชน เนื่องจากสภาพอากาศที่เปลี่ยนแปลงบ่อย อากาศร้อนสลับกับมีฝนตก ระวังป่วยเป็นโรคไข้หวัดใหญ่ ช่วงนี้ควรดูแลสุขภาพให้แข็งแรง หลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีคนอยู่รวมกันจำนวนมาก หรือสวมหน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันตนเอง เพราะสถานที่เหล่านั้นอาจเกิดการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ได้ง่าย เช่น โรงเรียน มหาวิทยาลัย โรงภาพยนตร์ เรือยนต์ ลำค้าขาย ค่ายทหาร ค่ายฝึกตำรวจ โรงพยาบาล สถานพินิจ แคมป์คนงาน โรงงาน วัด เป็นต้น เน้นยึดหลัก ปิด ล้าง เลี่ยง หยุด เพื่อป้องกันโรค

นายแพทย์กิตติพงษ์ สัตยชาติวิรุฬห์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวว่า สภาพอากาศที่เปลี่ยนแปลงบ่อย อากาศร้อนสลับกับมีฝนตก ทำให้เกิดการแพร่ระบาดของไข้หวัดใหญ่ได้ง่าย โรคไข้หวัดใหญ่เกิดจากเชื้อไวรัส โดยเชื้อจะอยู่ในน้ำมูก น้ำลาย หรือเสมหะของผู้ป่วย ติดต่อกันผ่านการไอ จาม หรือติดมากับมือ และสิ่งของต่างๆ เช่น ปุ่มกดลิฟต์ โทรศัพท์ ราวบันได แก้วน้ำและสิ่งของที่ใช้ร่วมกัน ผู้ป่วยจะมีอาการไข้สูง ตัวร้อน หนาวสั่น ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร คัดจมูก ไอ และมีน้ำมูกใส ผู้ป่วยมีโอกาสแพร่เชื้อได้ก่อนมีอาการ 2-3 วัน

นายแพทย์กิตติพงษ์ สัตยชาติวิรุฬห์ กล่าวต่อไปว่า การป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ ควรยึดหลัก "ปิด ล้าง เลี่ยง หยุด" คือ ปิดปาก ปิดจมูก เมื่อป่วย ไอ หรือจาม ควรสวมหน้ากากอนามัย ล้างมือบ่อยๆ ก่อนรับประทานอาหาร เลี่ยงการอยู่ใกล้ผู้มีอาการป่วย มีไข้ ไอ จาม หรืออยู่ในสถานที่คนมาอยู่รวมกันจำนวนมาก ให้หยุดงาน หยุดเรียน หยุดกิจกรรมกับผู้อื่นเมื่อป่วย เพื่อให้หายป่วยเร็วขึ้น และไม่แพร่เชื้อให้ผู้อื่น สำหรับผู้ที่เป็นกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ หญิงตั้งครรภ์ เด็กอายุ 6 เดือน ถึง 2 ปี ผู้ที่มีโรคเรื้อรัง ผู้ที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไป ผู้พิการทางสมอง ผู้ป่วยขาดสติสัมปชัญญะ และผู้ที่เป็็นโรคอ้วน น้ำหนักตัวมากกว่า 100 กิโลกรัม หากป่วยเป็นไข้หวัดใหญ่ควรพบแพทย์ทันที เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนและอาจเสียชีวิตได้ ประชาชนสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. 1422